

CONOCE TU CUERPO COMO NUNCA ANTES

InBody es un innovador dispositivo de análisis de composición corporal que utiliza tecnología de bioimpedancia eléctrica para medir con precisión tu masa muscular, porcentaje de grasa corporal, agua corporal, masa ósea, entre otros parámetros. ¡Obtén información detallada sobre tu salud y tu progreso físico en solo minutos!

¿QUE MIDE INBODY?



PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL

Conoce la cantidad de grasa en tu cuerpo.



MASA MUSCULAR

Mide la cantidad de músculo en cada parte de tu cuerpo.



DISTRIBUCIÓN DE AGUA

Determina cuánta agua tienes en el cuerpo y cómo está distribuida



METABOLISMO BASAL

Conoce la cantidad de calorías que tu cuerpo quema en reposo



ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Indicador clave para saber tu estado general de salud

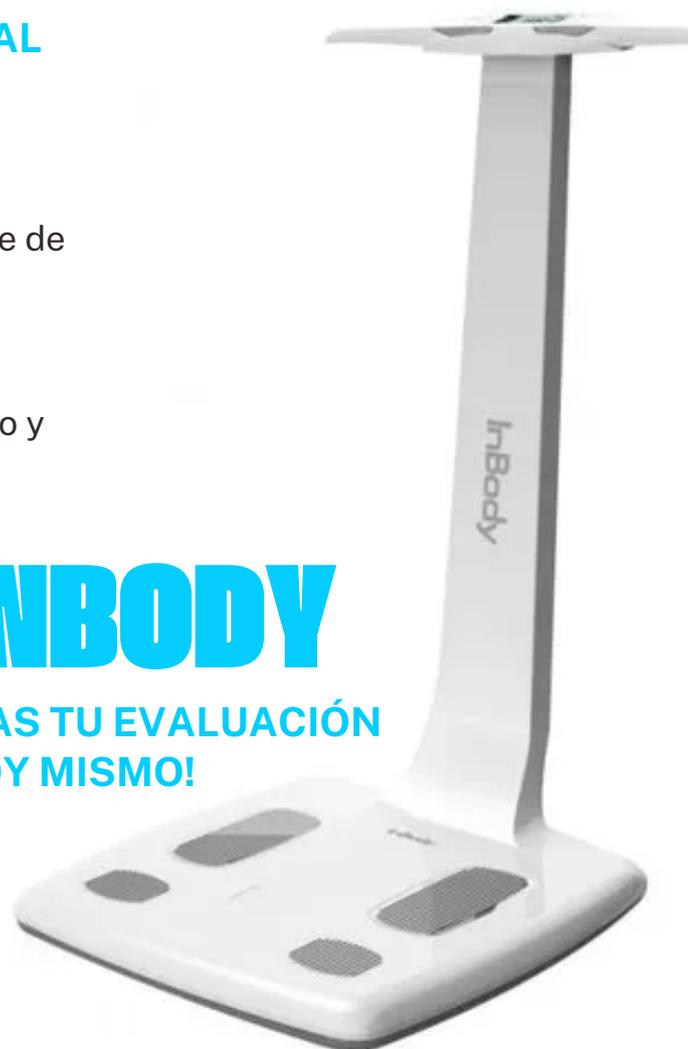
BENEFICIOS PARA TI



- MEJORA TU SALUD Y RENDIMIENTO
- MONITOREA TU PROGRESO
- FÁCIL Y RÁPIDO
- AUMENTA TU MOTIVACIÓN

INBODY

¡HAS TU EVALUACIÓN HOY MISMO!



INFORME ADULTO INBODY 120

InBody

[InBody120]



ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha & Hora de la prueba
SM2008	156.9cm	51	Femenino	2016.01.04 09:46

Análisis de Composición Corporal

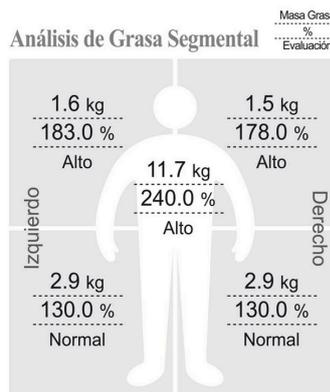
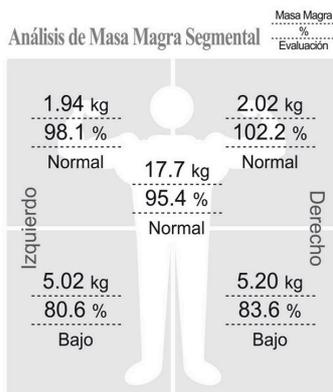
Cantidad total de agua en el cuerpo	Agua Corporal Total (L)	27.5 (26.3 ~ 31.4)
Para producir los músculos	Proteínas (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)
Para fortalecer los huesos	Minerales (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)
Para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)
La suma de lo anterior	Peso (kg)	59.1 (43.9 ~ 59.5)

Análisis de Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto	
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1		
MME Masa de Músculo Esquelético (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6		
Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8		

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto	
IMC Índice de Masa Corporal (kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0		
PGC Porcentaje de Grasa Corporal (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9		



* Se estima la grasa segmental

Historial de Composición Corporal

	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46
Peso (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MME Masa de Músculo Esquelético (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
PGC Porcentaje de Grasa Corporal (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

Reciente Total

Puntuación InBody

68/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de Peso

Peso Ideal	51.7 kg
Control de Peso	- 7.4 kg
Control de Grasa	- 9.9 kg
Control de Músculo	+ 2.5 kg

Parámetros de Investigación

Tasa Metabólica Basal	1176 kcal
Relación Cintura Cadera	0.92 (0.75 ~ 0.85)
Nivel de Grasa Visceral	12 (1 ~ 9)
Grado de Obesidad	114 % (90 ~ 110)

Interpretación de los resultados

Análisis de Composición Corporal

El peso corporal es la suma de Agua Corporal Total, Proteínas, Minerales y Masa Grasa Corporal. Mantenga una composición corporal equilibrada para mantenerse sano.

Análisis de Músculo-Grasa

Compara la longitud de las barras de Masa de Músculo Esquelético y Masa Grasa Corporal. Cuanto más larga sea la barra de Masa de Músculo Esquelético, más fuerte será el cuerpo.

Análisis de Obesidad

IMC es un índice utilizado para determinar obesidad utilizando altura y peso. PGC es el porcentaje de grasa corporal comparado con el peso corporal.

Análisis de Masa Magra Segmental

Evalúa si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa de músculo con lo ideal.

Análisis de Grasa Segmental

Evalúa si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa grasa con lo ideal.

Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z^(Ω) 20kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
100kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1

Copyright©1996~ by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. BR-Spanish(m)-F3230-B-140219